

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА УЛЬЯНОВСКА

Управление образования администрации города Ульяновска

Спасская ул., д.14/5, г.Ульяновск, 432000
Тел./факс (8422) 27-08-66. E-mail: uom-ul@uom.mv.ru

ОКПО 02118148, ОГРН 1047301036551, ИНН/КПП 7325051177/732501001

22.03.2024 № 2176

**Руководителям общеобразовательных
организаций**

Об обеспечении психологического
сопровождения участников ГИА и
информационно-разъяснительной
работы

Уважаемые руководители!

На основании письма Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области от 26.03.2024 № 73-ИОГВ-01-ПО-01/551 исх. сообщаем следующее.

В целях подготовки и организованного проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования (далее - ГИА) на территории Ульяновской области в 2024 году, в целях повышения психологической устойчивости у выпускников и их родителей (законных представителей) при подготовке к ГИА, оказания им эффективной помощи и поддержки, способствующих сохранению эмоциональной стабильности в период проведения экзаменационной кампании в условиях непростой геополитической обстановки, в связи с увеличением обращений участников экзаменов и их родителей (законных представителей) на «горячую линию» по вопросам организации и проведения ГИА на территории Ульяновской области, Областное государственное автономное учреждение «Институт развития образования» рекомендует активизировать работу по психологическому сопровождению участников образовательных отношений (обучающихся 9 и 11 классов, их родителей (законных представителей) и педагогических работников, усилить работу школьных психологических служб.

Экзамены - это всегда стресс и для школьников, и для учителей, и для родителей. Поэтому на сегодняшний день в системе школьного образования является актуальной проблема формирования психологической готовности к прохождению государственной итоговой аттестации. Актуальность данной проблемы связана с появлением у школьников в процессе подготовки и прохождения ГИА определенных психологических трудностей, что впоследствии может негативно повлиять на

результаты экзаменов, а, значит, и на успешную реализацию профессиональных планов.

Для успешного прохождения ГИА выпускнику, помимо наличия определенного объема знаний по конкретному учебному предмету, необходимы такие качества, как: стрессоустойчивость, высокий уровень концентрации и переключения внимания, устойчивость умственной работоспособности, достаточный объем памяти (зрительной, слуховой), сформированные механическая и словесно-логическая память, развитое мышление, способность принимать правильные решения в условиях дефицита времени, саморегуляция поведения, правильное распределение времени.

Своеобразие учебной деятельности каждого ребенка связано с целым рядом его индивидуальных особенностей: спецификой мышления, памяти, внимания, темпом деятельности, личностными особенностями, учебной мотивацией.

Психологическая подготовка субъектов образовательного процесса включает формирование положительного отношения к ГИА, разрешение прогнозируемых психологических трудностей, формирование и развитие определенных психологических знаний, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ГИА.

Можно и нужно научить воспринимать экзамен не как испытание, а как возможность проявить себя, улучшить оценки за год, приобрести экзаменационный опыт, стать более внимательными и организованными.

Учитывая вышеизложенное, рекомендуем продолжить психодиагностическую и консультативную (в том числе индивидуальную), а также коррекционно-развивающую работу школьных педагогов-психологов в системе психологического сопровождения обучающихся при подготовке к экзаменам.

Успешность сдачи экзамена во многом зависит от настроения и отношения к этому родителей, от того, насколько знакомы обучающиеся и их родители со специфической процедурой экзамена. Низкая осведомленность родителей о процедуре проведения экзамена повышает тревогу и ограничивает возможность оказания поддержки ребенку. Таким образом, роль родителей в подготовке выпускников к ГИА включает в себя не только конкретные действия по поддержке ребенка в период экзаменов, но и создание условий для развития здоровой, успешной, психологически зрелой личности.

Считаем важным активизировать реализацию информационно-разъяснительных мероприятий по всем вопросам проведения экзаменов, в том числе и об особенностях проведения экзаменов и об изменениях контрольных измерительных материалов ЕГЭ и ОГЭ 2024 года, а также о возможностях использования результатов экзаменов и выбора дальнейшей образовательной траектории, используя современные и действенные формы информирования граждан.

Информирование следует осуществлять через органы местного самоуправления, осуществляющие управление в сфере образования, а также путем взаимодействия с муниципальными средствами массовой информации, ведения соответствующих разделов на официальных сайтах образовательных организаций.

Рекомендуем разместить на вышеуказанных сайтах, в группах и на информационных стендах ОО ссылки на разделы «ГИА» и «Навигатор ГИА» официального сайта Рособнадзора (ornadzor.gov.ru), телефоны «горячей линии» Рособнадзора по вопросам ЕГЭ и телефон доверия ЕГЭ, телефон «горячей линии» Ульяновской области по вопросам ГИА, а также на официальные сайты ФГБНУ «ФИПИ» (fipi.ru) и ФГБУ «ФЦТ» (rustiest.ru).

Информируем о том, что Рособнадзор выпустил серию аудиоподкастов о подготовке к ЕГЭ 2024 года. В них разработчики контрольных измерительных материалов ЕГЭ рассказывают об изменениях этого года, разбирают задания и типичные ошибки, а также дают советы по подготовке.

Подобные подкасты выпускаются второй год подряд и доступны для бесплатного прослушивания на платформах «Яндекс-Музыка» и в «VK- Музыка». Они подготовлены на основе прямых эфиров с экспертами Федерального института педагогических измерений (ФИПИ), которые прошли в ноябре 2023 года.

Напоминаем о том, что в 2023-2024 учебном году ОГАУ «ИРО» организована серия вебинаров по психологической подготовке к ГИА участников образовательных отношений с участием специалистов МБОУ Центра «Росток». График проведения вебинаров размещен на сайте www.iro73.ru в разделе «Электронное образование. Расписание уроков и ВКС».

Начальник Управления образования



С.И.Куликова