

ПОЛОЖЕНИЕ **о школьном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников** **«Президентские состязания»**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ

Основными целями и задачами школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) являются:

- укрепление здоровья, привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.
- определение **классов-команд**, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского движения

2. ОРГАНИЗАЦИЯ СОСТЯЗАНИЙ

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских состязаний являются учителя физической культуры, которые для их проведения, создают оргкомитет, в который входит судейская коллегия.

Судейская коллегия осуществляют следующие функции:

- определяют систему проведения соревнований;
- организуют проведение соревнований;
- определяют победителей и призёров Президентских состязаний.

Контроль осуществляют органы местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта.

Проведение соревнований необходимо регулярно освещать на официальном сайте школы, а итоги соревнований – обязательно **в личном кабинете школьного спортивного клуба**. Во время проведения соревнований рекомендуется использование логотипа Президентских состязаний.

3. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный этап проводится с **27 марта по 19 апреля 2024 г.**

4. УЧАСТНИКИ СОСТЯЗАНИЙ

В школьном этапе Президентских состязаний принимают участие класс - команды с 1 по 10 классы. В состав каждого класса-команды включаются обучающиеся одного класса, зачисленные в данный класс до 1 сентября 2023 года. Президентские состязания проводятся между классами по параллелям.

5. УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ СОСТЯЗАНИЙ

1. Школьный этап Президентских состязаний проводится с обучающимися, отнесёнными к основной медицинской группе для занятий по физической культуре.
2. Сроки и форма проведения школьного этапа Президентских состязаний определяются соответствующим организационным комитетом самостоятельно и утверждаются его председателем.

3. По итогам школьного этапа Президентских состязаний проводится муниципальный этап, форма (очная или заочная) и сроки проведения которого будет определена соответствующим оргкомитетом, исходя из лучших результатов школьных классов-команд по всем видам спортивного многоборья и в эстафетном беге на основании предоставленных в оргкомитет сведений (по отдельному запросу, на основании протоколов состязаний) по одной из 3-х установленных форм для разных возрастов (Приложение 1,2,3 к данному Положению).

Конкретный возраст участников муниципального этапа соревнований будет определен жеребьёвкой республиканского оргкомитета Президентских состязаний и сообщен дополнительно.

4. Программа школьного этапа Президентских состязаний обязательно включает **спортивное многоборье** (для всех классов), **подвижные игры и эстафетный бег** (для 6-х-10-х классов)

По решению школьного организационного комитета в программу могут включаться **дополнительные виды спортивных состязаний** из 5 (бадминтон, баскетбол 3х3, мини-футбол, шашки, спортивный туризм)

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Обязательным видом программы для всех классов-команд является «спортивное многоборье» (тесты).

6.1. Для учащихся 1-4-х классов

В соревнованиях принимают участие класс - команды с 1 по 4 классы. Соревнования проводятся между классами по параллелям.

Спортивное многоборье.

В соревнованиях принимают участие все обучающиеся класса, отнесённые к основной медицинской группе. Зачет производится по 12 лучшим результатам (6 девочек, 6 мальчиков).

Соревнования лично-командные, включают в себя: челночный бег 3х10 м (с кубиками), подъём туловища из положения «лёжа на спине», прыжок в длину с места, наклон вперёд из положения «сидя».

Челночный бег 3х10 м (с кубиками) (мальчики и девочки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13м. Отмеряют 10 – метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берёт кубик и возвращается к линии старта. Затем кладёт кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной черте, пробегая её. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подъём туловища из положения «лёжа на спине» (мальчики и девочки).

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места (мальчики и девочки).

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами с места от стартовой линии. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачёт идет результат лучшей попытки

Наклон вперёд из положения «сидя» (мальчики, девочки).

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги

выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперёд, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

6.2 Для учащихся 5-10 классов

Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники класса-команды, отнесённые к основной медицинской группе

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 30 м (юноши, девушки 5-6-х классов), **бег 60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), **бег 100 м** (юноши, девушки 10 класс). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 1000 м или кросс 1 км (юноши, девушки, 5-10 кл.). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды. В зависимости от места и времени проведения теста допускается зальный бег.

Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши). Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек. (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками, обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами с места от стартовой линии. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачёт идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперёд, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном

многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревновании принимают участие 5 юношей и 5 девушек.

Этапы	Дистанция/пол участника
1	600 м - девушка
2	600 м - юноша
3	400 м - девушка
4	400 м - юноша
5	200 м - девушка
6	200 м - юноша
7	100 м - девушка
8	100 м - юноша
9	100 м - девушка
10	100 м - юноша

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру

Подвижные игры (эстафеты)

Состав класс-команды: 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

– 10 человек (5 юношей, 5 девушек)

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке (Приложение).

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех шести эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с

эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передаёт эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

«Скакалка»

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку назад, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполняет 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

«Футбол»

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведёт мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая 12 участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета «футбол» выполняется футбольным мячом № 5.

«Баскетбол»

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета «баскетбол» выполняется баскетбольным мячом № 5.

«Мяч партнеру»

Первый участник становится в обруч лицом к команде. Второй стоит на старте, держит в руке теннисный мяч. После команды «Марш!» метает мяч (снизу бросок не разрешается) участнику, стоящему в обруче, и бежит вперед, чтобы занять место первого игрока. Первый участник ловит мяч слету (приземление после ловли мяча обязательно с касанием ногой пола внутри обруча), огибает КС, возвращается к команде и передает мяч как эстафету следующему участнику. Если участник при ловле мяча нарушает вышеуказанные правила, он обязан подобрать мяч и (как штраф) перед огибанием КС приподнять обруч и пролезть в него сверху вниз, затем огибает КС и продолжает бег с мячом в руке в сторону своей команды. Передаёт эстафету. Финиш такой же, как во встречной эстафете. Расстоянии между метаемым мяч и стоящим в обруче 10 метров.

«Беговая»

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7

метров.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг-1 ошибка
«Скакалка»	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
«Футбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг-1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Неправильно выполненная «восьмерка»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
«Баскетбол»	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг-1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполненная «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
«Мяч партнеру»	1. Невыполнение штрафного пролезания в обруч	6 ошибок
	2. Нарушение условий ловли мяча	2 ошибки
«Беговая»	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг-1 ошибка

Дополнительные виды спортивных состязаний (могут включаться на усмотрение оргкомитетов)

1. Бадминтон (смешанный парный разряд)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бадминтон», утвержденными Минспортом России.

От каждой класс-команды допускаются 2 смешанные пары (юноша, девушка).

Встреча состоит из трех партий до 21-ого очка (до 2-х побед в партиях).

При счете «20-20» команда, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию.

При счете «29-29» команда, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию.

2. Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся в соответствии с классификацией команд по правилам баскетбола (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденным Минспортом России.

Состав класс команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение-1 очко, за неявку-0 очков

3. Мини-футбол

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол» (футбол 5х5)), утверждёнными Минспортом России (далее – Правила) в актуальной на момент проведения Соревнований редакции.

Соревнования проводятся среди класс-команд юношей. В состав команды юношей допускается включение не более 3 девушек (не считается смешанной командой в соответствии с п.1 ст. 10 Правил), при наличии письменного согласия их родителей (законных представителей).

Состав команды: не более 9 игроков (в том числе 4 запасных), в поле – 4 игрока и 1 вратарь.

Матч не может быть начат или возобновлен, если в любой из команд менее четырех игроков.

Матч длится два равных тайма по 20 минут игрового времени, которые могут быть сокращены по решению ГСК. Поле для игры должно быть полностью натуральным или полностью искусственным. Игровая площадка должна быть прямоугольной. Длина площадки (боковые линии): от 36 до 42 м.; ширина (линии ворот): от 18 до 22 м. Оптимальный размер поля – 40 на 20 м.

Ворота – 3х2 м., штрафная площадь – 13х7 м.

Игра проводится футбольным мячом № 4.

Замена может быть выполнена в любое время вне зависимости от того, находится мяч в игре или нет, за исключением времени тайм-аута. Вратарь не может брать мяч в руки от своего игрока после передачи. Может играть ногой неограниченное количество раз после передачи от своего игрока. Ввод мяча из-за боковой линии производится обеими руками из-за головы с места, где мяч покинул пределы поля. Соперник должен находиться в 2 метрах от мяча. За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар. Соперник должен находиться в пределах площадки, не ближе 5 м от 6-метровой отметки, позади 6-метровой отметки, за пределами штрафной площади. Положение «вне игры» не фиксируется.

Система проведения соревнований определяется оргкомитетом игр, исходя из количества заявившихся городских класс - команд юношей. За победу в матче команде начисляется 3 очка, за ничью – 1 очко, за поражение – 0 очков. 18 Участники должны иметь собственную футбольную форму (футболка с рукавами, шорты, вратари могут надевать спортивные штаны), футбольные щитки, футбольные гетры, а также обувь

4. Спортивный туризм

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды- 6 человек

Программа соревнований: дисциплина «дистанция - пешеходная» 2 класса.

Длина дистанции 400-800 метров. Дистанция может включать в себя следующие этапы: параллельные перила, навесная переправа, переправа по бревну, подъем по перилам, спуск по перилам, вертикальный маятник.

Соревнования проводятся без начисления штрафных баллов за нарушения.

Результат участника определяется временем прохождения дистанции с учетом снятий с этапов. Результат определяется с точностью до 1 секунды.

Каждый участник получает баллы в командный зачет в процентном отношении от времени победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом участники-победители получают по 100 баллов. Участники, имеющие снятия с этапов или превышение контрольного времени дистанции, не получают баллов в командный зачет.

Командный результат определяется по сумме четырех лучших баллов, показанными юношами, и по сумме четырех лучших баллов, показанными по сумме двух лучших баллов,

В общий зачет соревнований идут баллы в процентном отношении от результата команды-победителя, при этом команда-победитель получает 100 зачетных баллов.

5. Шашки.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «шашки», утвержденными Минспортом России. Состав каждой команды: 3 человека. Соревнования проводятся по швейцарской системе. Контроль времени устанавливается судейской коллегией, в соответствии с регламентом о

проведении соревнований.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Победители и призёры школьного этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте определяются по результатам участия в обязательных видах программы и, по решению оргкомитета, в дополнительных видах.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье - 2, эстафетный бег и подвижные игры - 1.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах).

При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах), преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге.

При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, большинство учащихся которой являются членами школьного спортивного клуба .

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 6 лучших результатов у юношей и 6 лучших результатов у девушек

В личном зачёте места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей

Победители и призёры в командном зачёте в эстафетном беге определяются по лучшему времени, показанному классом-командой.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником соревнований, показавшим в спортивном многоборье (тестах), теоретическом конкурсе худший результат.

В дополнительных видах программы определяются победители и призёры в командном и личном зачётах.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры школьного этапа Президентских состязаний награждаются дипломами (грамотами).

Приложение 1

к Положению о Президентских состязаниях 2023-2024 уч.года
 Сведения о лучших результатах 12 обучающихся по спортивному многоборью 5(6) «__» класса МБОУ «СШ № 49»
 победителя школьного этапа соревнований «Президентские состязания»

Фамилия, имя юноши	Дата рождения (число, месяц, год)	Результаты соревнований					
		Бег 30 м (в сек.)	Бег 1000 м (в мин.и сек.)	Подъём туловища (к-во раз за 30 сек.)	Подтягивание (к-во раз)	Прыжок в длину с места (в см)	Наклон вперёд из положения «сидя» (в см)
Суммарный результат							

Фамилия, имя девушки	Дата рождения	Результаты соревнований					
		Бег 30 м (в сек.)	Бег 1000 м (в мин.и сек.)	Подъём туловища (к-во раз за 30 сек.)	Сгибание и разгибание рук (отжимание)	Прыжок в длину с места (в см)	Наклон вперёд из положения «сидя» (в см)
Суммарный результат							

Сведения о датах проведения **обязательного** и дополнительных (в случае их наличия) видах Президентских состязаний в **данной возрастной группе**

<u>Эстафетный бег</u>		<u>Подвижные игры</u>	Баскетбол 3х3		Шашки		Спортивный туризм		Мини-футбол	Бадминтон
Дата	Результат (в мин.и сек.)		Дата	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши

Директор МБОУ «СШ № 49»

И.Ю. Павлычева

Примечание: Данные сведения, на основании протоколов соревнований, публикуются на школьном сайте, в личном кабинете спортивного клуба и, в случае дополнительного требования, предоставляются в Управление образования. При зальном беге на 1000 м рядом с суммарным результатом в сведениях следует написать в скобках слово зал

Приложение 2

к Положению о Президентских состязаниях 2023-2024 уч. года

Сведения о лучших результатах 12 обучающихся по **спортивному многоборью** 7(8,9) «__» класса МБОУ «СШ № 49» победителя школьного этапа соревнований «Президентские состязания»

Фамилия, имя юноши	Дата рождения	Результаты соревнований					
		Бег 60 м (в сек.)	Бег 1000 м (в мин.и сек.)	Сгибание и разгибание рук (к-во раз)	Подтягивание (к-во раз)	Прыжок в длину с места (в см)	Наклон вперед из положения «сидя» (в см)
Суммарный результат							

Фамилия, имя девушки	Дата рождения	Результаты соревнований					
		Бег 60 м (в сек.)	Бег 1000 м (в мин.и сек.)	Сгибание и разгибание рук (к-во раз)	Подъём туловища (к-во раз за 30 сек.)	Прыжок в длину с места (в см)	Наклон вперед из положения «сидя» (в см)
Суммарный результат							

Сведения о датах проведения **обязательного** и дополнительных (в случае их наличия) видах Президентских состязаний в **данной возрастной группе**

<u>Эстафетный бег</u>		<u>Подвижные игры</u>	Баскетбол 3х3		Шашки		Спортивный туризм		Мини-футбол	Бадминтон
Дата	Результат (в мин.и сек.)	Дата	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	смешанная

Директор МБОУ «СШ № 49»

И.Ю. Павлычева

Примечание: Данные сведения, на основании протоколов соревнований, публикуются, на школьном сайте, в личном кабинете спортивного клуба и, в случае дополнительного требования, предоставляются в Управление образования. При беге на 1000 м в зале рядом с суммарным результатом в сведениях следует написать в скобках слово **зал**

Сведения о лучших результатах 10 обучающихся по спортивному многоборью 10«__» класса МБОУ «СШ № 49» победителя школьного этапа соревнований «Президентские состязания»

Фамилия, имя юноши	Дата рождения (день, месяц, год)	Результаты соревнований					
		Бег 100 м (в сек.)	Бег 1000 м (в мин.и сек.)	Сгибание и разгибание рук (к-во раз)	Подтягивание (к-во раз)	Прыжок в длину с места (в см)	Наклон вперед (в см)
Суммарный результат							

Фамилия, имя девушки	Дата рождения	Результаты соревнований					
		Бег 100 м (в сек.)	Бег 1000 м (в мин.и сек.)	Сгибание и разгибание рук (к-во раз)	Подъём туловища (к-во раз за 30 сек.)	Прыжок в длину с места (в см)	Наклон вперед (в см)
Суммарный результат							

Сведения о датах проведения обязательного и дополнительных (в случае их наличия) видах Президентских состязаний в данной возрастной группе

<u>Эстафетный бег</u>		<u>Подвижные игры</u>	Баскетбол 3х3		Шашки		Спортивный туризм		Мини-футбол	Бадминтон
Дата	Результат (в мин.и сек.)	Дата	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	смешанная

Директор МБОУ «СШ № 49»

И.Ю. Павлычева

Примечание: Данные сведения, на основании протоколов соревнований, публикуются на школьном сайте, в личном кабинете спортивного клуба и, в случае дополнительного требования, предоставляются в Управление образования. При беге на 1000 м в зале рядом с суммарным результатом в сведениях следует написать в скобках слово зал

ПОЛОЖЕНИЕ **о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников** **«Президентские спортивные игры»**

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Школьный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры) проводится с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у них потребности в физическом совершенствовании, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания.

Основными задачами Президентских спортивных игр являются:

- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся по различным видам спорта;
- определение состава лучших школьных команд, сформированных из обучающихся одного возраста, добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных видах спорта;
- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой спортом, пропаганда здорового образа жизни.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Школьный этап проводится с **27 марта по 19 апреля 2024 г.**

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских спортивных игр являются учителя физической культуры, которые для их проведения создают оргкомитет, в который входит судейская коллегия.

Судейская коллегия осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения соревнований;
- организует проведение соревнований;
- определяет победителей и призёров Президентских спортивных игр.

Контроль осуществляют органы местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта.

Проведение соревнований необходимо регулярно освещать на официальном сайте школы, а итоги соревнований – обязательно **в личном кабинете школьного спортивного клуба**. Во время проведения соревнований рекомендуется использование логотипа Президентских спортивных игр.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

В школьном этапе Президентских спортивных игр принимают участие команды школьников возрастной группы **2009-2010 г.р.**, зачисленные в школу до 1 января 2024 года. Школьный этап Президентских состязаний проводится с обучающимися, отнесёнными к основной медицинской группе для занятий по физической культуре.

По итогам школьного этапа Президентских спортивных игр будет проведен муниципальный этап, форма (очная или заочная), сроки проведения которого будут определены соответствующим оргкомитетом, исходя из лучших результатов школьников данного возраста по лёгкой атлетике и факту обязательного участия во внутришкольных соревнованиях по баскетболу 3х3 и волейболу, вне зависимости от результатов выступления в этих видах соревнований, на основании представленных в оргкомитет

сведений по установленной форме (Приложение 1 к данному Положению).

При отсутствии в малочисленной образовательной организации минимума в 2 команды в данной возрастной группе по баскетболу и волейболу итоги Президентских спортивных игр подводятся только по результатам соревнований по легкой атлетике.

5. ПРОГРАММА

Программа школьного этапа Президентских спортивных игр определяется соответствующими организационными комитетами. В программу игр включаются соревнования по 3-м обязательным видам программы (по лёгкой атлетике, баскетболу 3х3, волейболу),

Оргкомитет школы может включить в программу дополнительные виды спорта из 6 (гандбол, плавание, самбо, спортивный туризм, спортивное ориентирование, шахматы)

Обязательные виды соревнований.

1. Лёгкая атлетика.

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», утвержденными Минспортом РФ. Соревнования проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав команды -12 человек (6 юношей и 6 девушек). Соревнования проводятся по двум видам: л/а многоборье и л/а эстафета.

Л/а многоборье(юноши):

- бег 60 м- выполняется на беговой дорожке(старт произвольный). Допускаются стартовые колодки;

- прыжок в длину - выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке

-метание мяча - выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания-малый(140 г.)

-бег 800 м – выполняется на беговой дорожке с высокого старта

Л/а многоборье (девушки):

- бег 60 м- выполняется на беговой дорожке(старт произвольный).Допускаются стартовые колодки;

- прыжок в длину - выполняется с разбега; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке

-метание мяча - выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачетных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трех попыток, мяч для метания-малый(140 г.)

-бег 600 м - выполняется на беговой дорожке с высокого старта

Легкоатлетическая эстафета 4х200 м проводится отдельно среди юношей и девушек:

Длина каждой зоны передачи эстафетной палочки составляет 30 м. причем, на отметке 20 м от начала зоны передачи проводится линия условного центра. Зоны начинаются и заканчиваются по краям линий, ближайшим к линии старта.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт, без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, снимается с соревнований.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру

Место команды в легкоатлетическом двоеборье определяется по наибольшей сумме очков 4 лучших результатов, отдельно у юношей и девушек.

Командное первенство в лёгкой атлетике определяется по наименьшей сумме мест в легкоатлетическом многоборье и эстафете (отдельно у юношей и у девушек).

Личное первенство определяется в каждом виде двоеборья, отдельно, среди юношей и девушек

При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, набравшая большую сумму очков в беге на 60 м, или в беге на 800 м у юношей и в беге на 600 м у девушек.

В игровых видах один участник команды может принимать участие только в одном из следующих видов программы: настольный теннис или баскетбол 3х3

2. Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав команды 4 человека: 3 игрока на площадке и 1 запасной.

Основное время игры составляет 8 минут «грязного» времени (только последняя минута - «чистая», остальное время-«грязное»)

В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время. В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш команда получает 2 очка, за поражение 1 очко, за неявку-0 очков.

Все участники играют мячом 3х3 (утяжелённый №6)

3. Волейбол

Соревнования командные, проводятся среди смешанных команд в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды 10 чел. (5 юношей и 5 девушек). На площадке 3 юношей и 3 девушки.

Высота сетки -230 см.

Соревнования проводятся: на групповом этапе из 3 партий до 15 очков, на финальных этапах, начиная с ¼ финала - из 3 партий, первые две партии -до 21 очка, третья-до 15 очков. Разрыва в 2 очка по окончании партий нет.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение-1 очко, за неявку-0 очков

Дополнительные виды соревнований

1. Гандбол

Соревнования по мини-гандболу проводятся по правилам вида спорта «Гандбол» утверждённым Минспортом России. Система проведения соревнований определяется оргкомитетом исходя из количества заявившихся команд.

Соревнования командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек. Состав каждой команды - 6 человек, в том числе 1 запасной.

Размеры мяча - 50-52 см и 290-330 г (размер 1 ИГФ).

Основное время игры - 2 тайма по 5 мин.

Определение результата игры:

За выигрыш команде начисляется 2 очка, ничью - 1 очко, поражение - 0 очков.

2. Самбо

Соревнования личные, проводятся отдельно среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «самбо», утвержденными Минспортом России

В каждой весовой категории разыгрываются 1,2, одно 3 место.

Взвешивание участников проводится в день проведения соревнований.

Год рождения	Весовые категории (кг)	
	Юноши	Девушки
2006-2007	53,58,64,71	54,65
2008-2009	49,53,58,64	50,59
2010-2011	42,46,50,54	47,55

3. Спортивный туризм

Соревнования командные, проводятся по правилам вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Минспортом России

Соревнования командные проводятся отдельно среди юношей и девушек.

Состав каждой команды -4 человека.

Программа соревнований: дисциплина «дистанция пешеходная» 2 класса. Длина дистанции 400-600 м. и может включать следующие этапы: навесная переправа, переправа по бревну, подъем по перилам, спуск по перилам, вертикальный маятник.

Соревнования проводятся без начисления штрафных баллов за нарушения.

Результат участника определяется с точностью до 1 сек.

Каждый участник получает баллы в командный зачёт в процентном отношении от времени победителя среди юношей и девушек соответственно. При этом участники-победители получают по 100 баллов..Участники, имеющие снятия с этапов или превышение контрольного времени дистанции, не получают баллы в командный зачёт.

4. Плавание.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Плавание», утвержденными Минспортом России.

Соревнования командные. Состав команды - 8 чел.(4 юноши,4 девушки)
Дистанция – 50м (вольный стиль). Вид соревнований – эстафета 4 x 50 м

5.Спортивное ориентирование

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «спортивное ориентирование», утвержденными Минспортом России.

Спортивные соревнования проводятся на местности.

Состав команды — 8 человек (4 юноши, 4 девушки).

Программа соревнований: дисциплина «кросс-выбор».

Результат и место участника в соревнованиях по выбору определяется по п. 7.1.5, вариант «А» правил вида спорта «спортивное ориентирование».

Командный результат определяется по сумме трех лучших мест, занятых юношами, и трех лучших мест, занятых девушками. В случае равенства суммы мест более высокое место занимает команда, имеющая наибольшее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест. Всем участникам необходимо иметь компас и часы.

6.Шахматы

Соревнования личные, проводятся отдельно, среди юношей и девушек в соответствии с правилами вида спорта «Шахматы»утвержденными Минспортом РФ.

Соревнования проводятся по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени – на усмотрение оргкомитета но не менее 15 мин. каждому участнику на всю партию.

6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр определяются согласно правилам соревнований, включенных в программу.

Состав школьной команды (24 чел., 12 юношей и 12 девушек) может формироваться по наименьшей сумме мест, занятых участниками соревнований по всем перечисленным видам лёгкой атлетики с условием их обязательного участия в школьных соревнованиях по баскетболу, настольному теннису, плаванию, и одному дополнительному виду соревнований (по решению школьного оргкомитета)

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр награждаются грамотами.

Приложение 1
к Положению о Президентских спортивных играх 2023-2024 уч.года

Сведения о лучших результатах по основным видам соревнований **Президентских спортивных игр** 12 обучающихся **2009-2010** г.р. МБОУ «СШ № 49»

№ № пп	Фамилия, имя (юношей)	Дата рождения	Результаты соревнований			
			Бег 30 м (в сек.)	Бег 800 м (в мин. и сек.)	Прыжок в длину с разбега (в метрах и сантиметрах)	Метание мяча (в метрах и сантиметрах)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
Суммарный результат						

№ № пп	Фамилия, имя (девушек)	Дата рождения	Результаты соревнований			
			Бег 30 м (в сек.)	Бег 600 м (в мин. и сек.)	Прыжок в длину с разбега (в метрах и сантиметрах)	Метание мяча (в метрах и сантиметрах)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
Суммарный результат						

Сведения о датах проведения других **обязательных** и дополнительных (при их наличии)) видах Президентских спортивных игр в данной возрастной группе

<u>Эстафета 4x200</u>		<u>Баскетбол 3x3</u>		<u>волейбол</u>	гандбол		спортивный туризм		Спортивное ориентирование		самбо		Шахматы		плавание	
юноши (дата/рез-т)	Девушки (дата/рез-т)	юнош и	девушки	Смешан. команды	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши	девушки

Директор МБОУ «СШ № 49»

И.Ю. Павлычева

Примечание: 1. Данные сведения, на основании протоколов соревнований, публикуются на школьном сайте, в личном кабинете школьного спортивного клуба и предоставляются в Управление образования.

2. Необходимо тщательный подсчет суммарных результатов.

Отчет

МБОУ «СШ № 49» о проведении в 2023-2024 учебном году школьного этапа :

**1. Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»:**

Количество 1-10 х классов		Количество обучающихся 1-10 х классов		
Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	% от общего числа обучающихся 1-10 х классов

**2. Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры»:**

Количество обучающихся 2009-2010 г.р. в общеобразовательном учреждении		
Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских спортивных игр	% от общего числа обучающихся 2009-2010 г.р.

Директор МБОУ «СШ № 49»

И.Ю. Павлычева